

SOSIALISASI POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT GUNA PENCEGAHAN COVID 19 DI PANTI ASUHAN INSAN BERSERI MAOSPATI MAGETAN

Lidia Deviga, Radian Arum Ardhani

ABSTRAK

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pelayanan kesehatan dan memberikan penyuluhan bagaimana pentingnya tentang menjaga kesehatan diri dan keluarga agar terhindar dari virus covid 19 . Adapun kegiatannya antara lain memberikan sosialisasi dan penyuluhan tentang perilaku hidup sehat dan bersih, kesehatan, pendidikan menjaga pola makan, menjauhi kerumunan dan memberikan tata cara yang harus dilakukan jika bersin dan batuk. Dan juga memberikan pemahaman dan pencegahan dari virus covid 19 . Kegiatan ini tidak hanya memberikan demonstrasi, tetapi juga secara langsung mempraktekan dan mengajari bagaimana cara menjaga pola hidup bersih dan sehat guna terhindar dari penyebaran virus covid 19. Adapun kegiatannya adalah memberikan perlengkapan lengkap mandi, masker, handsanitizer, sabun cuci tangan. Dan kegiatan ini juga langsung dipraktekan oleh anak anak Panti Asuhan Insan Berseri Maospati mulai dari menggosok gigi yang benar, mencuci tangan menggunakan sabun yang benar, menggunakan masker yang benar, menggunakan handsanitizer dan juga diajari tata cara apabila bersin dan juga membersihkan diri dari kotoran dan kuman. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Sampel dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah anak anak di yayasan panti asuhan insan berseri maospati dengan jumlah sebanyak 40 anak. Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 10 Oktober 2021. Dari hasil kegiatan penyuluhan dan edukasi pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19, ternyata masih banyak anak anak yang belum tau bagaimana cara menjaga pola hidup bersih dan sehat , penggunaan masker dan handsanitizer guna pencegahan covid 19. Dan dengan adanya kegiatan pengabdian masyarakat ini akhirnya anak anak menjadi lebih paham dan mengerti bagaimana cara menjaga pola hidup bersih dan sehat agar terhindar dari penyebaran virus covid 19. Karena dengan membiasakan pola hidup bersih , badan akan menjadi sehat,pikiran akan menjadi jernih dan akan mudah untuk belajar baik di lingkungan sekolah maupun di lingkungan yayaan panti asuhan insane berseri maospati magetan.

Kata kunci : pola hidup sehat dan bersih, panti asuhan , pengetahuan, tindakan

ABSTRAC

This activity aimed to provide health services and counseling on the importance of personal and family health in cleans and health life behavior to avoid of covid 19.The activities include providing socialization and counseling about cleans and health life behavior , health, education ,and giving procedure to do when sneezing and coughing. And also provide understanding and preventing of covid 19. This activity not only provides demonstrations, but also directly practices and teaches how to maintain a clean and healthy lifestyle. Among other things, giving children complete bathing equipment and immediately practicing how to use mask correctly, using handsanitizer correctly, and how to wash their hands properly, how to dispose of garbage, and how to clean themselves from dirty and germs. This activity that conducted at yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. The subjects of this study were 40 children . This activity will be held on October, 10, 2021. The result of data analysis , it can be seen that the result of counseling activities and education on clean and healthy lifestyles to avoid covid 19, there are many children who do not know how to maintain a clean and healthy lifestyle. And

with this activity, the children finally know and understand how to maintain a clean and healthy lifestyle to avoid of covid 19. Because clean and healthy lifestyle, the body will become healthy, the mind is clear and it will be easy to learn everyday at school and in the Orphanage insan berseri maospati magetan.

Keyword: The Clean and Healthy Living Behavior, orphanage, Knowledge and Action

PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan salah satu kebutuhan hidup manusia yang harus selalu dijaga. Bahkan sesuai dengan visi Indonesia sehat tahun 2010. Kesehatan merupakan hak asasi manusia dan investasi bangsa. Kesehatan merupakan hal yang sangat penting yang harus di jaga dan kesehatan sangat menentukan kualitas sumberdaya manusia di lingkungan masyarakat. Dalam Human Development index (HDI) yang merupakan salah satu indicator kesehatan di mata dunia, Indonesia berusaha berusaha meningkatkan kesehatan masyarakat melalui system kesehatan nasional. Sedangkan hasil dari analisis departemen kesehatan RI, dalam meningkatkan upaya kesehatan masyarakat , maka pemerintahan harus melibatkan masyarakat dalam menangani usaha peningkatan kesehatan. Adapun upaya yang dilakukan antara lain adalah upaya kesehatan perorangan (UKP) dan upaya kesehatan masyarakat (UKM). Adapun kegiatan UKP dan UKM meliputi pemeliharaan kesehatan, promosi kesehatan, menyediakan lingkungan yang bersih dan sehat, sanitasi memberikan perbaikan gizi masyarakat, mengendalikan penyakit, pencegahan penyakit, menyediakan alat alat kesehatan,,khususnya masker,sabun cuci , vitamin dan handsanitizer. Karena dengan kondisi yang masih rawan dengan virus covid 19, maka alat alat kesehatan seperti masker, handsanitizer dan sabun cuci tangan sangat diperlukan saat ini guna melakukan pencegahan dini. Dan juga membentuk suatu perkumpulan atau kader guna untuk mempermudah mempromosikan kegiatan ini. Sehingga akan lebih mudah memberikan pemahaman tentang kesehatan kepada masyarakat. Selain itu masyarakat juga memerlukan motivasi agar perilaku hidup bersih dan sehta bias terprogram agar peningkatan kesehatan di masyarakat meningkat. Sasaran Pola hidup bersih dan sehat meliputi tatanan rumah tangga, tatanan institusi pendidikan, tatanan tempat kerja, tempat tempat umum dan tatanan institusi kesehatan (Albar , 2003) Dari kelima sasaran pola hidup bersh dan sehat, dalam pengabdian masyarakat ini, maka peneliti ingin melaksanakan pengabdian masyarakat pola hidup bersih dan sehat pada anaka anak yang berada dipanti asuhan insane berseri maospati magetan. Dari analisis dan teori yang dilakukan, dapat dirumuskan bahwa : 1) bagaimana meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap pola hidup bersih dan sehat pada anak anak di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan? 2) upaya apa yang dilakukan guna meningkatkan kesadaran pola hidup bersih dan sehat pada anak anak di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan?. Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini mengacu pada latar belakang dan masalah yang di dapat mitra. Maka kegiatan ini bertujuan untuk : 1) meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap pola hidup bersih dan sehat pada anak anak di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan. 2) melakukan upaya kesehatan melalui penyuluhan pola hidup sehat dan perilaku sehat. Manfaat dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah menumbuhkan dan mengembangkan pola perilaku hidup sehat melalui pengetahuan tentang kesehatan dan kebersihan dilingkungan sekitar yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Adapun bentuk kegiatan yang dilakukan adalah memberikan sosialisasi dan edukasi serta pengetahuan dan sikap bagaimana cara melakukan pola hidup bersih dan sehat di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan. Metode kegiatan dari pengabdian masyarakat Ini untuk mencapai

tujuan pengabdian yang direncanakan, dan kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan berbagai metode, antara lain : ceramah/ Tanya jawab, pemberian angket tentang pengetahuan dan sikap untuk pola hidup bersih dan sehat. Dan juga memberikan demonstrasi berbagai menu sehat dan juga mempraktekan secara langsung bagaimana mencuci tangan yang benar, cara memakai masker yang benar, cara menggunakan handsantizer yang benar. Dan juga membrikan vitamin , makanan dan sembako bagi anak anak di yaysan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Berbagai hal yang sangat mendukung suksesnya kegoiatan pengabdian masyarakat ini adalah dukungan yang didapat dari kepala dan pengelola yaysan panti asuhan insane berseri maospati magetan. Yang sngat terbuka dan membantu dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini serta menyediakan sarana prasarana yang digunakan dan disediakan pengelola guna membantu kelancaran kegiatan ini. Sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat berjalan dengan lancer dan sukses. Target dalam pengabdian masyarakat ini adalah anak anak yaysan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Dan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan anak anak yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan mengenal dan tau bagaimana sikap menjaga pola hidup bersih dan sehat khususnya di masa pandemic covid 19 . Kegiatan pengabdian masyarakat ini menghasilkan luaran berupa pemahaman anak anak di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan mengenai pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan virus covid 19 . dan juga dapat mempelajari dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat baik dilingkungan sekolah, keluarga maupun di lingkungan yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan.

Metode

berdasarkan permasalahan mitra sebagaimana yang telah diuraikan sebelumnya, bahwa kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan oleh 2 orang dosen dan 3 mahasiswa dari prodi DIII Perkam dan informasi kesehatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Metode kegiatan pengabdian masyarakat ini meliputi praktek lapangan, yang langsung dipraktekan oleh anak anak panti asuhan insan berseri maospati magetan. Dengan tujuan sebagai berikut : a). memberikan sosialisasi tentang pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan virus covid 19 di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. b). memberikan edukasi tentang pola hidup bersih dan sehat di lingkungan yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. dan juga memberikan pemahaman tentang pengetahuan dan sikap terhadap pola hidup bersih dan sehat di lingkungan yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini secara umum dapat lihat pada gambar 1.

Hasil dan pembahasan

Hasil dan pembahasan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini berupa kegiatan sosialisasi dan edukasi pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan . dan dapat diketahui dari koresponden di bawah ini. Yaitu tentang gambaran pengetahuan responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat di yaysan panti asuhan insane bersei maospati magetan.

Table 1 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan.

Pengetahuan	N	%
Baik	21	52%
kurang baik	19	48%
jumlah	40	100%

Pelaksanaan kegiatan pengabdian bagi masyarakat secara umum di gambarkarkan seperti di bawah ini :

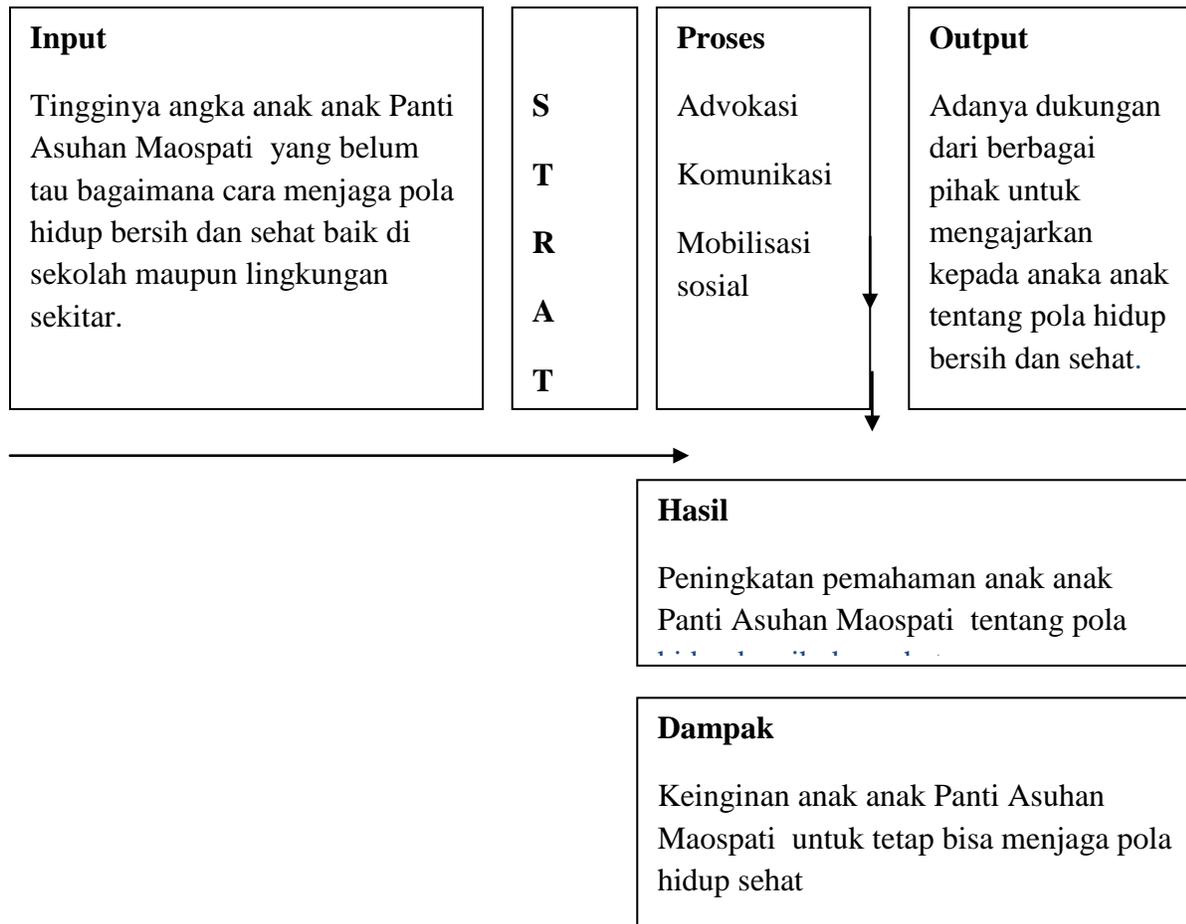


Table 2 : Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di yayasan panti asuhan insane berseri maospati magetan.

Sikap	N	%
Baik	28	70%
kurang baik	12	30%
jumlah	40	100%

Berdasarkan table 1, bahwa tingkat pengetahuan responden terhadap pola perilaku hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 menunjukkan 21 responden (52%) memiliki pengetahuan yang baik dan ada 19 responden (48%) memiliki pengetahuan yang kurang baik. Jika dibandingkan dengan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh Meigi Adella Putri (2009) terhadap tingkat pengetahuan anak anak panti asuhan Al Akbar Pekanbaru terhadap perilaku hidup bersih dan input rendahnya pengetahuan dan sikap. Karena kegiatan ini mendapat dukungan dari berbagai pihak, khususnya dari pengelola yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan, yang senantiasa membantu mengajarkan anak anak tentang pola hidup bersih dan sehat. Sehingga anak anak sangat antusias dan memiliki keinginan untuk menjaga pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 disekitar lingkungan baik di sekolah, keluarga

maupun di lingkungan yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Sedangkan gambaran sikap responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan dapat dilihat dari Tabel 2. Berdasarkan Tabel 2, tingkat sikap responden tentang perilaku hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 menunjukkan 28 responden (70%) memiliki sikap yang baik dan 12 responden (30%) memiliki sikap yang kurang baik. Jika dibandingkan dengan penelitian sebelumnya dari Yante (2012) tentang tindakan anak asuh harapan kita desa huntu tentang perilaku hidup bersih dan sehat cenderung kurang, terbukti 62.5% anak-anak panti asuhan kurang memiliki tindakan yang kurang baik. Pengetahuan dan sikap sangat menentukan kesehatan bagi seseorang atau masyarakat, sehingga pengetahuan dan sikap sangat dibutuhkan dalam menjaga hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19. Disamping itu adanya ketersediaan fasilitas, sikap dan perilaku juga akan mendukung dan memperkuat terbentuknya suatu perilaku atau tindakan (Gomo.2013) dari hasil koresponden diatas, maka kegiatan sosialisasi dan edukasi tidak hanya dalam bentuk pemberian angket tentang pengetahuan dan sikap terhadap pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19, akan tetapi kegiatan ini juga dipraktikkan secara langsung dan diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari oleh anak-anak di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. Dan kegiatan praktek yang dilaksanakan di pandu oleh dosen STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

SIMPULAN

Berdasarkan hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat yang bertema sosialisasi dan edukasi pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat ini, anak-anak di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan begitu antusias dalam mengikuti kegiatan pengabdian masyarakat ini, karena kegiatan ini tidak hanya memberikan sosialisasi, tapi juga demonstrasi yang mana langsung memberikan praktek secara langsung tentang pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19. Di antaranya mempraktikkan cara mencuci tangan yang benar, memakai masker yang benar dan cara menggunakan handsanitizer yang benar. Dan tidak lupa cara menjaga kebersihan dan membuang sampah yang benar. Ditambah dengan bantuan dari bapak-ibu pengelola yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan yang dengan terbuka dan antusias membantu kegiatan pengabdian masyarakat ini. Dan dari pengelola pun juga menyediakan fasilitas dan pendukung dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dan juga ikut mengkondisikan anak-anak di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. dan diharapkan dengan adanya kegiatan sosialisasi dan edukasi pola hidup bersih dan sehat guna pencegahan covid 19 di yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan, pihak pengelola yayasan dapat terus membimbing dan meningkatkan serta mengembangkan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan. Sehingga setelah kegiatan ini selesai, anak-anak pun tetap dapat meningkatkan pengetahuan dan kesehatan di lingkungan yayasan panti asuhan insan berseri maospati magetan. pihak pengelola yayasan panti asuhan juga diharapkan mengganti sarana prasarana yang sudah rusak, terutama kamar mandi, ruang belajar dan ruang kesehatan. sehingga dengan keadaan ruangan yang bersih dan sehat, maka anak-anak pun bias menerapkan pola hidup bersih dan sehat. Sedangkan untuk anak-anak di yayasan panti asuhan insan berseri dapat menerapkan bagaimana cara mencuci tangan yang benar, cara memakai masker yang benar, dan cara menggunakan handsanitizer yang benar sekaligus bias diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

DAFTAR PUSTAKA

Allen, Harold B. 1990. *As A second Language*. New York: McGraw-Hill Book Company.

Azhar Arsyad, 1997. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Busising, R. 2010. *Gambaran Perilaku Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Motoboi Kecil Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Skripsi FKM UNSRAT: Manado.

Gomo ,M. J. 2013. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (phbs) Sekolah pada Siswa di SMPN 8 Manado*. Fak Kedokteran. UNsRAT: Manado. *Jurnal eBiomedik (Ebm)*. Vol.1/No.1/Maret.2013

Krashen. 1985 ; Oxford , 1998 : Strevens, 1997. Barnhart, Cyntia A. 2008. *The Facts On File Students Dictionary of American English*.

Putri,M.A.2009. *Gambaran Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak Panti Asuhan Al Akbar Pekanbaru*, Universitas Riau.*JOM FISIP* Vol.4/No.2/2017

Penny UR. 1991. *A Course in Language Teaching: Practice and Theory*, Cambridge University Press.

Proverawati, A dan Rahmawati, E.2012. *Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)*. Yogyakarta: NuhaMedika. Departemen kesehatan RI.2013. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Indonesia 2013*.

Wowor, S. 2013. *Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada anak sekolah dasar, GMIM Lemoh*. Universitas Sam Ratulangi: Manado. *Jurnal Media Kesehatan*

Yante, L. 2012. *Gambaran Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada anak di desa Huntu Bualango*. Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Public Health Journal* Vol.1/No.1/2012